

Меню

Меню 1 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,17	5,08	11,2	96
Салат из б/к капусты	100	1,604	5,085	9,193	90
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Наггетсы курин	100	23,06	25,88	9,2	357
Рыба запеч с сыром	90/5	19,68	7,060	3,37	156
Пельмени с маслом	180/5	15,44	15,35	34,19	337
Котлеты из мяса птицы	90	8,69	6,93	7,071	125

Гарниры

Рис отварной	180	4,60	6,51	48,01	269
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,4	50,24	291
Макароны отвар	180	6,48	4,62	35,16	208

Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв.



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 1 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Пельмени из мяса (индейка)	180/5	21,01	20,55	44,19	446
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
П ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ